

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования  
Исполнительного комитета  
муниципального образования  
город Набережные Челны

\_\_\_\_\_ Р.Н. Хузин  
«    » \_\_\_\_\_ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский  
сад присмотра и оздоровления  
№ 38 «Аленький цветочек»  
город Набережные Челны

\_\_\_\_\_ Ю.В. Иванова  
«    » \_\_\_\_\_ 2024г.

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель начальника  
управления образования Исполнительного  
комитета муниципального образования  
город Набережные Челны

\_\_\_\_\_ Н.В. Кашапов

Принято на педагогическом совете  
МБДОУ № 38 «Аленький цветочек»  
Протокол № 1  
Приказ № 155 от 29 августа 2024г.

## Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад присмотра и оздоровления № 38

«Аленький цветочек»

на 2024/2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции);
- Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «О федеральной образовательной программе дошкольного образования» (ФОП ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования; (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России, Департамента общего образования от 28 февраля 2014 г. N 08-249;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил. Зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ от 18.12.2020 №61573;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденный постановлением Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 №16, с изменениями от 24.03.2021г. (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №10 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. N 1441 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг";
- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 № 68-ЗРТ "Об образовании", принят Государственным Советом Республики Татарстан 28 июня 2013 года.
- Закон РТ «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан" (изменений и дополнения от 28.07.2004 N 44-ЗРТ, от 12.06.2014 N 53-ЗРТ).

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад присмотра и оздоровления № 38 «Аленький цветочек».
- Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад присмотра и оздоровления № 38 «Аленький цветочек».

Основная цель: Регламентирование образовательной деятельности на ООД

Задачи:

- определение образовательной направленности;
- установление видов, форм организации и количества ООД и профилактико-оздоровительных мероприятий в неделю для снижения нагрузки на часто болеющих детей. (Письмо Минобрнауки России от 14 марта 2000 года № 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»)

МБДОУ № 38 «Аленький цветочек» функционирует как детский сад для ЧБД, при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), время работы – с 6.00 до 6.00 часов. Часто болеющие дети принимаются на оздоровление с заболеванием органов дыхания. Длительность оздоровительного периода - 3 и более месяцев, по рекомендации врача - педиатра. В учреждении функционируют 10 групп:

- 4 группы круглосуточного пребывания (24 часа )
- 6 групп дневного пребывания ( 12 часов)

В учреждении «Детский сад присмотра и оздоровления № 38 «Аленький цветочек» в 2024-2025 учебном году функционирует 10 групп укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 2 - вторых младших группы,
- 4 - средних группы,
- 2 - старших группы,
- 2 - подготовительных к школе группы,

Общий контингент воспитанников на 01.09.2024 г. составляет 150 детей.

В дошкольном учреждении соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Используются преимущественно интегрированные занятия, которые позволяют гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество занятий в целом и их общую продолжительность, с целью проведения оздоровительных мероприятий. Интегрируются: познавательное развитие с художественно-эстетическим (ФЦКМ с рисованием); речевое развитие с художественно-эстетическим (развитие речи с лепка/аппликация). Основная часть программы реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов. В связи с этим в течении дня проводится большая предварительная работа, для пополнения и обогащения знаний детьми.

Строго выполняются временные нормативы по продолжительности организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут - 10 занятий
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут - 10 занятий
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут - 12 занятий
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут- 14 занятий

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут или 75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна и 90 мин. (1,5) часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### Учебный план

#### Вторая младшая группа

Образовательная область	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	Всего в неделю
Физическое развитие	Физическая культура в зале	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Познавательное развитие	ФЭМП	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
	ФЦКМ ( <i>Ознакомление с окружающим, экология, социальный мир, БДД</i> )	1 раз в неделю	5 минут	5 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	5 минут	5 минут
	Восприятие художественной литературы	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
	Рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Лепка	0,5 в неделю	10 минут	10 минут
	Аппликация	0,5 в неделю	10 минут	
	Конструирование	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Социально-коммуникативное развитие	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов			
Вариативная часть				
Речевое развитие	Татарский(родной) язык	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Итого	<i>9 занятий</i>	<i>10/ 105 минут -1ч 75мин</i>		
Вариативная часть (дополнительные услуги)				

#### Средняя группа

Образовательная область	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	Всего в неделю
Физическое развитие	Физическая культура в зале	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	ФЭМП	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
	ФЦКМ	1 раз в неделю	10 минут	10 минут

Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Восприятие художественной литературы	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	Рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Лепка	0,5 в неделю	10 минут	10 минут
	Аппликация	0,5 в неделю	10 минут	
	Конструирование	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Этнокультурная региональная составляющая				
Речевое развитие	Татарский (родной) язык	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
		Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Итого	10 занятий	10/ 160 минут - 2ч 40 мин		
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Ручной труд Труд Основы безопасности жизнедеятельности Самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно

#### Старшая группа

Образовательная область	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	Всего в неделю
Физическое развитие	Физическая культура в зале	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Познавательное развитие	ФЦКМ	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	ФЭМП	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Восприятие художественной литературы	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	25 мин	50 минут
	Рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	
	Конструирование	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
	Познавательно-исследовательская деятельность			
Национально-региональный компонент				
Речевое развитие	Татарский (родной) язык	2 раза в неделю	25 мин	50 минут
		Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		

Итого		12 занятий	225 минут- 3ч 75мин	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Ручной труд Труд Основы безопасности жизнедеятельности Самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно
Вариативная часть (дополнительные услуги)				
Волшебные кубики		1 раза в неделю	25 минут	25 минут
Итого	1 занятие в неделю	25 минут	-0,5ч	

Подготовительная группа

Образовательная область	Вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	Всего в неделю
Физическое развитие	Физическая культура в зале	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Занятия в бассейне	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Познавательное развитие	ФЭМП	2 раз в неделю	30 минут	60 минут
	ФЦКМ	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Обучение грамоте	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
	Восприятие художественной литературы	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Рисование	1 раза в неделю	15 минут	15 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	
	Конструирование	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Вариативная часть				
Речевое развитие	Татарский (родной) язык	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
		Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		
Итого		14 занятий	420 минут-	7 ч.
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Ручной труд Труд Основы безопасности жизнедеятельности Самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно
Вариативная часть (дополнительные услуги)				
Веселый счет		1 раза в неделю	30 минут	30 минут
Ритмика и танец		1 раза в неделю	30 минут	30 минут
Итого	в неделю	2 занятие	60мин -	1ч

## Учебный план

Виды организованной образовательной деятельности	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
периодичность	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю
<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>				
Обучение грамоте	-	-	-	1
Развитие речи	1	1	1	1
Обучение татарскому языку	-	1	2	2
<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>				
формирование элементарных математических представлений	-	-	-	2
формирование целостной картины мира	1	1	1	1
<i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</i>				
Рисование	1	1	1	1
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>				
Физическая культура	2	2	2	2
Плавание	1	1	1	1
Итого (занятий/ минут )	9/105	10/ 160	12/ 215	14/ 360
Дополнительные кружковые занятия			1	2
Организованная образовательная деятельность в режимные моменты				
<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>				
Конструирование	1	1	1	1
Познавательно-исследовательская деятельность	1	1	1	1
Обучение татарскому языку	1	1	1	1
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ручной труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Основы безопасности жизнедеятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно